



# ORIENTATION AU LYCÉE

## OÙ ET COMMENT S'INFORMER ?



Au lycée, votre scolarité est organisée en deux cycles qui correspondent chacun à des étapes et des questionnements importants :

- **Cycle de détermination** : la Seconde [quelle section vais-je choisir ?]
- **Cycle terminal** : la Première [quelles études et quel métier ?] et la Terminale [choix des écoles sur Parcours Sup pour le post-Bac]

Ces années au lycée vous permettent de réfléchir sur la période « Bac - 3 à Bac + 3 » pour affiner vos projets d'avenir.

La construction de cette orientation nécessite :

- D'apprendre à se connaître en tant que personne et en tant qu'élève.
- De s'informer pour connaître les caractéristiques des sections, les voies, les écoles post Bac et les compétences attendues.
- De mettre en œuvre les moyens pour parvenir à vos objectifs.

Pour discuter des études qui vous intéressent et de leurs débouchés, vous avez des interlocuteurs et des lieux privilégiés.

### A SAINT-DOMINIQUE

L'accueil et le conseil sont au cœur de notre projet pédagogique.

Plusieurs personnes peuvent vous écouter et échanger avec vous sur votre projet d'orientation.

- **Votre professeur principal** : c'est votre interlocuteur privilégié au lycée. Coordinateur de l'équipe enseignante, il est bien placé pour évaluer vos résultats et vos compétences.
- **Votre responsable de niveau** : après rdv avec votre professeur principal, le responsable est à votre disposition pour vous rencontrer.
- **Le Bureau de Documentation et d'Information (BDI)** : un espace de liberté, indépendamment des avis de l'établissement et des parents ; vous y rencontrerez des conseillers et trouverez des documents sur les filières d'études, les diplômes, les métiers, les concours administratifs... et notamment les publications de l'Onisep.
- **Côté Post-Bac**, vous pouvez préparer votre dossier et échanger avec deux professeurs de Prépas, Mme Masson [PrépaSup pour CPGE scientifiques et PACES] et M. Fichaux [Sciences Po].

Plusieurs rendez-vous de la Seconde à la Terminale vous donnent l'occasion d'approfondir votre projet d'orientation.

- Choisissez avec soin **les stages en entreprises obligatoires en Seconde** pour découvrir les mondes professionnels qui vous intéressent.
- Vous pouvez vous inscrire aux **tests ADVP, CGP ou HEXA3D**. \*
- Participez au **Forum des écoles** organisé chaque année en décembre par le BDI pour rencontrer les représentants des différentes filières, prépas, écoles...
- Participez au **Forum des Métiers** organisé chaque année en décembre par l'APEL pour rencontrer et échanger avec des professionnels.
- Inscrivez-vous au **Grand Jury** organisé par l'APEL pour vous entraîner aux oraux...
- Assistez aux **réunions d'information sur l'orientation et ParcoursSup** organisées chaque année de la Seconde à la Terminale.
- Venez **rencontrer des Anciens élèves** de Saint-Dominique qui reviennent partager leurs expériences régulièrement.

### A L'EXTÉRIEUR DE SAINT-DOMINIQUE

De nombreux rendez-vous et sites internet existent, n'hésitez pas à vous déplacer ou à mener vos recherches.

- **Neully Campus** est un espace de travail pour les lycéens et étudiants résidents ou scolarisés à Neully-sur-Seine. Des conférences métiers et des ateliers pour aider les jeunes à s'orienter professionnellement y sont régulièrement organisés. Inscription gratuite sur [www.neullysurseine.fr/neullycampus](http://www.neullysurseine.fr/neullycampus).
- **Les salons et forums** : chaque année, des salons et forums sont organisés à Paris et en région. Certains portent sur les métiers : vous y rencontrerez des représentants de secteurs professionnels. D'autres portent sur les filières de formation : vous pourrez y recueillir des informations sur les universités, les IUT, les classes prépa, les écoles...
- **Les journées portes ouvertes** : La plupart des établissements organisent des journées portes ouvertes au printemps. N'hésitez pas à visiter ceux qui vous intéressent. Vous pourrez découvrir leurs installations, les diplômes auxquels ils préparent et rencontrer les enseignants et les élèves.

### LES SITES INTERNET DÉDIÉS À L'ORIENTATION

- **Le site de l'ONISEP - [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)**. Vous y trouverez une information complète et actualisée sur les métiers et les formations. L'Onisep met à disposition sur son site un petit guide : « *Après le bac, choisir ses études supérieures* ». Des moteurs de recherche vous permettront de trouver des renseignements en fonction de vos centres d'intérêt.
- **Le site Renasup - [www.renasup.org](http://www.renasup.org) ou [www.quel-campus.com](http://www.quel-campus.com)**. Renasup est le réseau national d'enseignement supérieur du privé. C'est un réseau de 515 établissements liés à l'enseignement catholique offrant des formations de qualité à BAC+2 (Classes- Prépas, BTS, Diplômes d'État,...) et BAC+3.
- Si vous êtes intéressés par des **études à l'international**, vous pouvez vous renseigner et vous préparer grâce au site Talent2be - [www.talent-to-be.fr/](http://www.talent-to-be.fr/) \* qui propose d'accompagner les élèves désirant poursuivre leurs études dans des universités étrangères réputées.
- Si vous vous posez des questions sur votre **vocation religieuse**, vous trouverez sur [www.mavocation.org/](http://www.mavocation.org/) des interlocuteurs pour vous aider à discerner. Vous pouvez également contacter le Père Yves Morel, aumônier de Saint-Do : [pere.morel@saintdominique.net](mailto:pere.morel@saintdominique.net).

\* : propositions non gratuites

