
ATELIER SOPHROLOGIE

Nous proposons 3 sessions de 10 séances d'1h animées par Louisa BENDJILALI, professeur des écoles à Saint Dominique, sophrologue formée en 2 ans dans une école certifiée RNCP et membre du RNSE (Réseau National des Sophrologues à l'Ecole).

Objectifs de la sophrologie dans le cadre scolaire en privilégiant certains axes selon les niveaux de classe :

- Découvrir une manière de se relaxer, de se détendre
- Développer la confiance en soi, l'estime de soi
- Améliorer la gestion des émotions, du stress et des angoisses
- Améliorer la concentration, l'attention, la mémorisation
- Savoir activer l'énergie dans son corps, se motiver et récupérer
- Renforcer des attitudes positives au quotidien
- Réguler des problèmes de sommeil
- S'adapter à de nouveaux repères
- Gagner en autonomie
- Se préparer à un événement anxiogène (un examen écrit, un oral ...)

Jour et Horaires : 10 séances le mercredi après-midi, de 13h30 à 14h30.

1^{ère} session du 26/09 au 12/12 **pour les élèves de 6^e**

2^{ème} session du 09/01 au 27/03 **pour les élèves de 5^e et de 4^e**

3^{ème} session du 03/04 au 19/06 + 1 séance à déterminer à l'approche du Brevet **pour les élèves de 3^e**

Tarif : 100 euros pour 10 séances facturées par l'AGSF.

Préinscription via le lien situé en bas du mail ou sur : <https://www.saintdominique.net/infos-pratiques/pre-inscriptions-ateliers-college-rentree-2018/view>

Inscription définitive : Mme Bendjilali : l.bendjilali@saintdominique.net vous confirmera par mail l'inscription de votre enfant. Nous limitons les inscriptions pour constituer un groupe d'une dizaine d'élèves maximum. Pour bénéficier au mieux des bienfaits de la sophrologie, la participation du jeune doit être **volontaire** et régulière.

ATELIER ECHECS

Les élèves seront accompagnés par des membres de l'Association le Cavalier de Neuilly et pourront découvrir et pratiquer ce jeu qui permet le développement de l'esprit d'analyse et la rigueur.

Il est mis en place **le vendredi de 12h35 à 13h20 à partir du 24 septembre.**

Le coût est de 210 €.

Préinscription via le lien situé en bas du mail ou sur : <https://www.saintdominique.net/infos-pratiques/pre-inscriptions-ateliers-college-rentree-2018/view>

ATELIER BRIDGE

Un atelier bridge : les élèves seront accompagnés par des membres de l'Association Française de Bridge et pourront découvrir et pratiquer ce jeu qui permet le développement de l'esprit de logique et de raisonnement.

Il est mis en place le lundi de 12h50 à 13h40 à partir du 24 septembre.

Préinscription via le lien situé en bas du mail ou sur : <https://www.saintdominique.net/infos-pratiques/pre-inscriptions-ateliers-college-rentree-2018/view>

ATELIER FOOT

Une association NITROGLISS, spécialisée dans les activités sportives, est notre partenaire pour ce projet. Pascal Brunissen, intervenant dans cette association et surveillant général au lycée, en est le responsable et animateur à Saint Do. Il possède un brevet d'état de football et entraîne depuis de nombreuses années en club. Le projet consiste à faire pratiquer le football sous forme de petits matchs, d'ateliers ludiques individuels et occasionnellement de rencontres amicales avec d'autres écoles du 92. En fin d'année un classement individuel sera établi en fonction des points récoltés chaque samedi, de manière à fidéliser et à motiver les joueurs ! Des coupes et médailles seront remises en juin.

Les séances se dérouleront le samedi matin dans la cour du primaire (parfois au gymnase) en deux groupes a priori : le premier de 9h15 à 10h25 pour les plus jeunes, le second de 10h35 à 11h45.

Calendrier : du premier samedi d'octobre au premier samedi de juin.

Tarif : 185 euros

Attention, nombre de places limitées (entre 15 et 20 enfants pour chaque groupe)

Pré-inscription par mail à l'adresse suivante avant le 15 juin : p.brunissen@saintdominique.net

ATELIER CODAGE

Magic Makers, start-up française ayant pour ambition de donner aux enfants les compétences du 21^{ème} siècle (apprendre des autres, apprendre en se trompant, chercher de l'information, se prendre en main), à travers l'apprentissage de la programmation informatique. Pour quoi ? Parce que nous sommes en train de vivre une nouvelle révolution : la révolution numérique. Avec la conviction que les enfants doivent apprendre à coder pour comprendre le monde dans lequel ils vivent. Apprendre à coder, c'est avant tout apprendre à créer, et chez Magic Makers, les enfants et les jeunes créent ce qui les passionne : ils fabriquent des jeux-vidéo, ils construisent des robots, ils inventent des histoires interactives et créent leurs propres univers... La seule limite est leur imagination ! En ateliers hebdomadaires, en stages vacances, les enfants inventent aujourd'hui le monde de demain !

Créneaux : tous les mercredis de 13h30 à 15h00 au collège

- Atelier Kid Makers 1 : pour les 6e et 5e (10 places)
- Atelier Kid Makers 1 : pour les 6e et 5e (10 places)
- Atelier Teen Makers 1 : pour les 4e et 3e (10 places)

Tarifs : 670€ le 6e-5e et 730€ les 4e-3e (Remise de -50€ pour toute inscription avant le 25/07)

Modalités d'inscriptions : vous pouvez vous inscrire directement sur le site de Magic Makers, en cliquant sur ce lien : <https://www.magicmakers.fr/lieu/neuilly-sur-seine-institution-saint-dominique>

Contacts : vous pouvez vous renseigner auprès du manager des opérations de la zone, Laurent Wattelle au 01 76 42 01 11 / inscription@magicmakers.fr

ATELIER THEATRE

Atelier proposé par « l'atelier des enfants » et animé par Benjamin Castaneda, metteur en scène professionnel. Son travail se base avant tout sur l'échange ; son approche varie selon l'âge des élèves mais l'objectif reste le même : développer l'écoute afin de mieux connaître l'autre. Il propose des exercices ludiques qui améliorent la confiance en soi et en l'autre, la prise de conscience de son propre corps ainsi que de l'espace qui l'entoure.

Le but est également de pouvoir vaincre, chez certains, la timidité et chez d'autres, de canaliser l'énergie.

9Calendrier : Les cours auront lieu dans les locaux de Saint-Dominique à partir du vendr 28 septembre. Ils auront lieu le vendredi de 12h30 à 13h30. Chaque cours ne pourra avoir lieu que s'il y a un minimum de 8 élèves, maximum 10.

Tarif : Le coût de cet atelier s'élève à 300€ pour 30 séances environ d'une heure chacune, spectacle de fin d'année inclus. Cette somme sera versée directement à l'association.

L'inscription peut se faire dès aujourd'hui par mail en écrivant à latelierdesenfants92@gmail.com et en précisant qu'il s'agit des cours dispensés à Saint Dominique. Un bulletin d'inscription définitif vous sera alors envoyé en retour.

ATELIER CHORALE

Le **Chœur de la Vierge Noire** propose des cours de chant Choral et s'adresse à tous les enfants à partir de la classe de CE2. Les deux chefs de Chœurs poursuivent cette année avec une belle motivation, beaucoup d'idées et un nouveau répertoire !

Les chœurs offriront 2 concerts importants dans la vie de l'école :

- Le concert de Noël
- Le concert de fin d'année

L'animation des messes sera proposée aux enfants sur la base du volontariat.

Pour les collégiens, sont proposés :

- Le **Chœur des Jeunes** (max 20 élèves) : les cours auront lieu de 12h45 à 13h30, le jour reste à fixer.
Le coût est de 140 €.
- Le **Cours de Perfectionnement** (12 élèves max): Les cours auront lieu de 12h50 à 13h35, le jour reste à fixer.
Le coût est de 200 €.

Le règlement sera à effectuer par chèque, libellé à l'ordre du Chœur de la Vierge Noire.

Pour confirmer votre inscription, il est impératif de nous adresser un mail à l'adresse suivante : chorale@saintdominique.net en précisant le nom, le prénom et la classe de votre enfant.

Davantage de précisions seront données à la rentrée.